



Bitte lächeln

Wer die lichtdurchflutete Praxis von Dr. Arndt Stefani am Drubbel betritt, dem wird schon am Eingang klar: Hier dreht sich alles ums Lächeln. Neben der Praxistür prangt ein großer Kussmund mit Brackets auf schönen, weißen Zähnen, den eine Freundin des Kieferorthopäden im Pop Art Stil an die Wand gemalt hat. Wer lächelt, zeigt Zähne – und soll das bitte auch mit einem guten, selbstbewussten Gefühl und gewissem Stolz tun können. Und genau darum geht es in Dr. Stefanis Praxis.

Gemeinsam mit seinem eingespielten Team setzt der sympathische 54-Jährige alles daran, den großen und kleinen Patienten mit seinem umfangreichen Know-how in Sachen moderner Kieferorthopädie und mit viel Fingerspitzengefühl ein strahlendes Lächeln mit gesunden, geraden Zähnen und einem optimal ausgerichteten Kiefer zu schenken.

Das Leistungsspektrum seiner Praxis umfasst die Korrektur von Fehlstellungen von Zähnen und Kiefern, die Therapie von Nichtanlagen und das Einstellen von verlagerten Zähnen im Kiefer. Weitere Schwerpunkte liegen in der Behandlung von Kiefergelenkerkrankungen und der Anti-Schnarch-Therapie. Das geschieht typischerweise mit herausnehmbaren Geräten (die im eigenen Praxislabor hergestellt werden) oder festen Multibracketapparaturen aus Metall und Keramik oder mit Alignern. Dabei arbeitet Dr. Arndt Stefani bei Bedarf Hand in Hand mit Kollegen anderer Fachrichtungen aus der Zahnheilkunde, Logopädie,

HNO und Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (MKG) zusammen, um für seine Patienten individuelle Therapiepläne abzustimmen und so das optimale Behandlungsergebnis zu erzielen.

Nach dem Zahnmedizinstudium in Münster, einem Klinikjahr an der Privatuniversität Witten/Herdecke und der anschließenden Facharztprüfung stieg Dr. Arndt Stefani 2002 als Kompagnon in die Praxis seines Vaters, Dr. Erwin Stefani, in der Münzstraße ein. 2009 setzte sich der Senior, welcher als Privatdozent an der hiesigen Poliklinik und als Gutachter tätig war, schließlich zur Ruhe, sein Sohn übernahm. Anfang 2022 folgte der Praxisumzug vom Kreuzviertel in das historische Haus Buschmann mitten in Münsters Altstadt. In den rundum erneuerten, modernen Praxisräumen versorgt der Kieferorthopäde vor allem Kinder und Jugendliche. Drei Behandlungsräume stehen ihm dafür zur Verfügung: Micky Maus, Donald und Marilyn, benannt nach der Pop Art Dekoration an den Wänden, die der Praxis einen lockeren, jugendlichen Charme verleiht und der persönlichen Vorliebe des Arztes und seiner Frau Nicole für diese Kunstrichtung entspringt.

Aber auch immer mehr Erwachsene jenseits der 45 lassen sich gern von Dr. Arndt Stefani behandeln. „Der Anspruch an die Zahnästhetik hat sich seit meiner Kindheit deutlich verändert“, so der Kieferorthopäde, der selbst als Jugendlicher eine herausnehmbare Zahnspange trug. „Alignertherapien wie beispielsweise von Invisalign® sind bei Erwachsenen sehr gefragt. Das sind

durchsichtige, unauffällige Schienen, mit denen wir Zähne um 0,5 bis 0,7 Millimeter in die gewünschte Position verschieben können. Keramikbrackets sind ebenfalls dezent, oder wir nutzen die Lingualtechnik und bringen die Brackets auf der Rückseite der Zähne an.“

Zu den Spezialgebieten von Dr. Arndt Stefani gehört die kieferorthopädische Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten (kurz LKG-Spalten) und Personen mit Trisomie 21. Beide sind auf ihre eigene Art eine therapeutische Herausforderung, der sich Dr. Arndt Stefani mit Vorliebe und großem Einsatz stellt. „Diese Patienten sitzen nicht gerne still und benötigen extra viel Einfühlungsvermögen. LKG-Kinder kommen meist im Alter von fünf oder sechs Jahren schon zu uns und sind total motiviert. Wir bekommen oft schwierige Fälle überwiesen, die wir in enger Absprache mit einem MKG-Chirurgen behandeln, damit die zu kleinen Kiefer gedehnt werden und später schön zusammenwachsen können. Wir behandeln diese Patienten so, dass man am Ende der Behandlung weder sieht noch hört, dass es diese Fehlbildung im Gaumen gab.“

top münster: Ihr Vater Dr. Erwin Stefani war Privatdozent an der hiesigen Poliklinik für Kieferorthopädie. Hat er Ihre Berufswahl beeinflusst?

Dr. Arndt Stefani: Ich habe meine Liebe zur Kieferorthopädie tatsächlich erst recht spät entdeckt, nämlich als ich in den letzten drei klinischen Semestern bei meinem Vater in der Praxis hospitiert habe. Danach wusste ich genau: das ist mein Fachgebiet!!

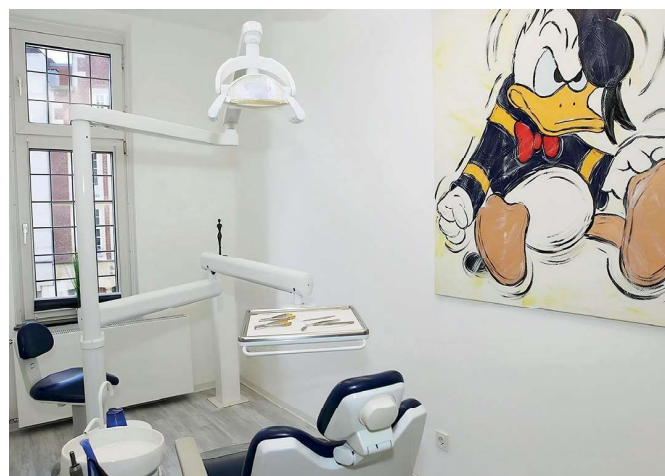
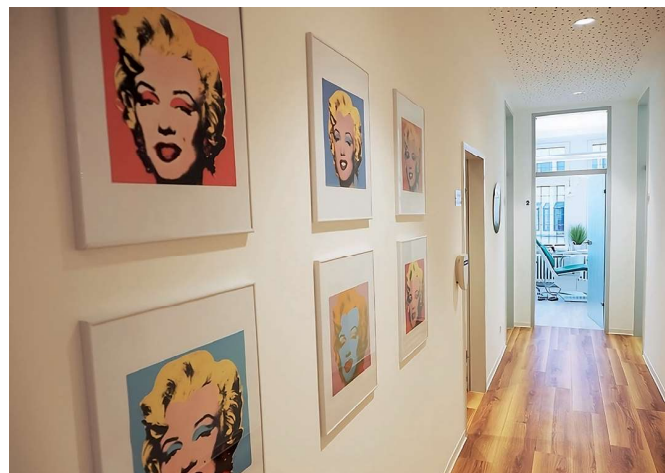
top münster: Was fasziniert Sie besonders an dieser Fachrichtung?

Dr. Arndt Stefani: Das Spannende an der Kieferorthopädie ist für mich, dass sie Ästhetik, Funktion und Perfektion miteinander verbindet. Meine Arbeit muss allen drei Aspekten gleichermaßen gerecht werden. Das ist eine große Herausforderung, denn durch die Therapie kann sich die Gesichtsform von Kindern und Erwachsenen teilweise sehr verändern – zum Positiven. Ich begleite meine Patienten daher über einen längeren Zeitraum: vom Anfangsbefund, durch die Behandlung bis zum gewünschten Ergebnis. Das macht mir große Freude.

top münster: Was zeichnet Ihre Praxis aus?

Dr. Arndt Stefani: Die Atmosphäre bei uns im gesamten Team ist äußerst familiär, weshalb sich gerade Kinder bei uns sehr wohl fühlen. Aus diesem Grund habe ich auch Mitarbeiterinnen, die mir seit Jahrzehnten die Treue halten. Sie organisieren meinen Terminkalender so, dass die maximale Wartezeit für Patienten bei fünf Minuten liegt.

top münster: Das ist fast schade, da bleibt den Patienten kaum Zeit, sich Ihre Pop Art Dekoration anzuschauen oder die grandiose Aussicht auf den Roggenmarkt zu genießen. Vielen Dank für das interessante Gespräch! ■



DR. STEFANI

Kieferorthopädie



Dr. Stefani Kieferorthopädie
 Drubbel 17/18
 Ecke Roggenmarkt
 48143 Münster
 Telefon: 0251 | 518791
 info@kfo-stefani.de
<https://dr-stefani.de>